ご縁をいただいたあなたにお届けします。　令和5年10月発刊

一期一会新聞

「親子3代のおつき合い」をするため、質にこだわります。

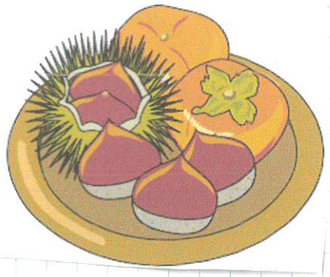
～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

ふわふわパンケーキに感動

ライアンのリクエストでパンケーキを食べに行きました。スイスにはこんなふわふわはないそうで大満足！

桑名市江場にあるカフェ「バンビーノさんのパンケーキはすごいボリュームでふわふわです。2人で分けて頂いてもおなかいっぱいになりました。ただ手間がかかるのかオーダーは午後1時半からうるまでが。機会があれば是非一度ですか。

10月といえば



朝夕は肌寒いくらいになり、昼間も過ごしやすくなる一年で最も良い時期なのが10月ですが今年は9月の下旬になっても30度越えの日が続いています。高嶺の花であるシャインマスカットも早く熟し、いつもの年よりずいぶん早くお値打ちで頂けるとか。とはいえ、生産者は困りますよね。やはり10月に入れば秋の気配を感じ、旬の食材を頂きたいものです。そういえば家の前に咲く彼岸花は赤いつぼみをつけましたよ。

めんたいパークに行ってきました

ライアンが日本を離れる日が近づいてきたある日。知多と常滑に行くことに。知多ではせんべいの里へ。ライアンはせんべいが食べ出したら止まらない程好きだそうです。写真は常滑にあるめんたいパーク。めんたいソフトクリームに挑戦しましたがこちらは普通のソフトクリームの方がおいしかったです。ライアンは辛いのが苦手だそうで、店内のパームで遊びました。

常滑イオンの巨大手招き猫

常滑イオン初めて行きました。店内に大きな招き猫を発見！たくさんの福がやってきそうですね！

池田牧場にいってきました

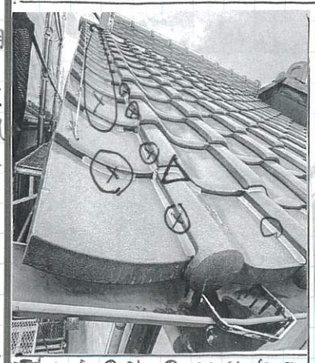
滋賀県にある池田牧場のジェラードがとてもおいしくて夏になると取り寄せたり、贈物にしていますが、一度現地に行ってみたくて、ライアンと娘と3人で出かけました。永源寺をこえて20分程行くと山奥のとかな場所にありました。ジェラードはもちろん絶品！三人大満足で大満足で帰路に着きました。

さつまいもと牛肉の炒め煮

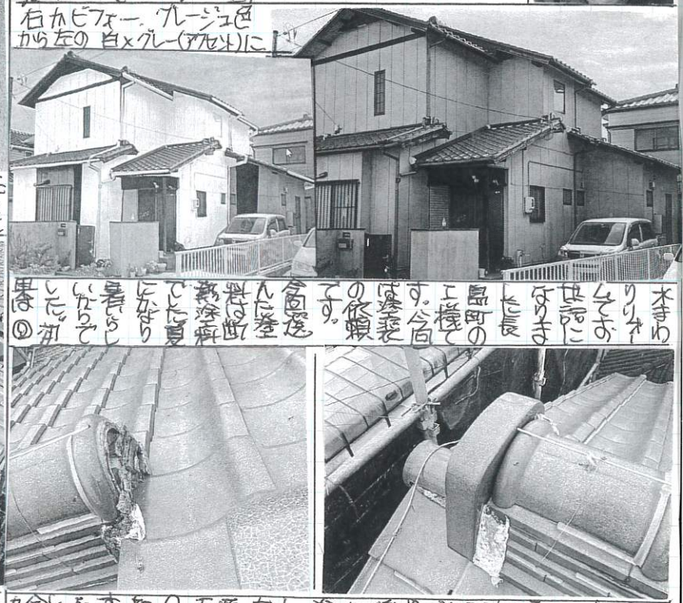
材料　2人分
○さつまいも…300g
○牛こま切肉…300g
◆調味料◆
A料理酒…大さじ2
Aみりん…大さじ2
Aしょうゆ…大さじ2
A…砂糖…少さじ2
Aオイスターソース…小さじ2
Aゴマ油…大さじ1
○小ネギ…適量

作り方
① さつまいもは皮つきのまま縦半分に切り、5㎜幅の半月切りにします
② 中火で熱したフライパンにゴマ油を入れ①を炒めます
③ 焼き色がついてきたら、牛こま切肉を入れて炒めます
④ 牛こま切肉に火が通ったら、調味料を入れ、中火のまま5分ほど煮たら火からおろします
⑤ ④を皿に盛り付け、小ねぎを散らしたら完成です

※さつまいもは、あらかじめ連枝レンジで加熱しておくと早く火が通ります。



10月という事でやっと私もなってきました。青年会のとて近くの小学校では運動会の練習が始まりました。私の住んでいる地区はなんとも言えてますが10月に既に運動会が4年ぶりにあります。昔ながらの運動もしておりませんので気をつけて出場したいと思ってます。町内を流の端を楽しみにしています。



右からビフォー、ブレージュから左の白×グレー（アルセット）に

屋根に登ってみると瓦の谷部分にシーリングがされています。瓦の裏側にまで雨水が入ってしまうのでこういう工事をしたとたん雨もりしそこにというのはほんとによくある事です。瓦のサイドも2枚の雨を流れるのですが、瓦の下にまでいってしまうのです。よって良いのは△印の部分だけですがもレラバーロック工法といいますがしまったと思う方いが家を確保してみて下さい。依頼するのであれば撤去させてください。

屋根の登るとシングルなってエみえているのもありますが撤去後にシックを巻回しました。左の写真の下にある小さい部分の部分をおもに全てやりかえました。雨が降ると雨天から雨水がしてきました。瓦をはがして下地のモルタルまできれいに処理して安心しました。

木まわりのリフォームをお世話になりました長岡町の工務店です。今回は塗装の依頼です。今回は塗装の依頼です。

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤喜英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（59才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎの場合は下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵、書、草など）、バイク。
経歴（リフォーム工事、30年以上）：日進小、陽和中、桑名高（陸上部でした）卒
東海工業専門学校　建築研究科卒（この時建築士に）
血液型：RH⊕A型（娘26才）
社会人2年目、小学生の頃はセミが虫好き。蝉とトンボ採りでかけ回る。ソフトボールでは1番出場。
社会人1年目の頃はスキー、バイク三昧でオフロードバイクで日頃久しぶりに出場。
リフォームは5段階であり目的は家族の明るい会話を増やす。安心して家族が笑顔でいられる。家族の喜びだと思います。お客様の喜びは自分の喜び。お客様となる方は是非ご連絡ください。
URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp
（キャンプ）一番は仕事