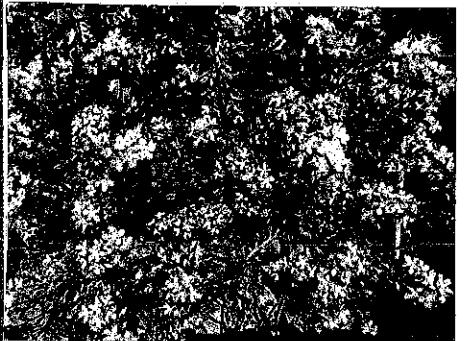


# 青い花が満開♪



仕上げにアラックペッパーを  
のせてみました。^\_~



ボクボク編んで  
いたりのセー  
夕しがようやく  
完成！でも  
もうすぐ春なん  
でよねえ  
まあ、まだ寒  
い日もあるじ  
と自分を納得  
させていきます。  
それにしても  
ダックスは胸が長  
くて太痰です。



作り方

① じゃがいもは皮をむいて、横に幅5ミリの輪切りにし、切ったそばから水に3分ほどさらす。

② ジャガイもをざるに上げて水気を切り、耐熱皿に広げてふんわりとラップをかけ、電子レンジで5分30秒ほど加熱する。

③ 玉ねぎは縦に薄切りにする。ソーセージは幅5ミリの斜め切りにする。

④ フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、玉ねぎ、ソーセージ、じゃがいもを順に入れ、その都度1分ほど炒める。塩小さじ1／3、こしょう少々を加えて、さっと混ぜ、直径20センチくらいの耐熱容器に入れる。

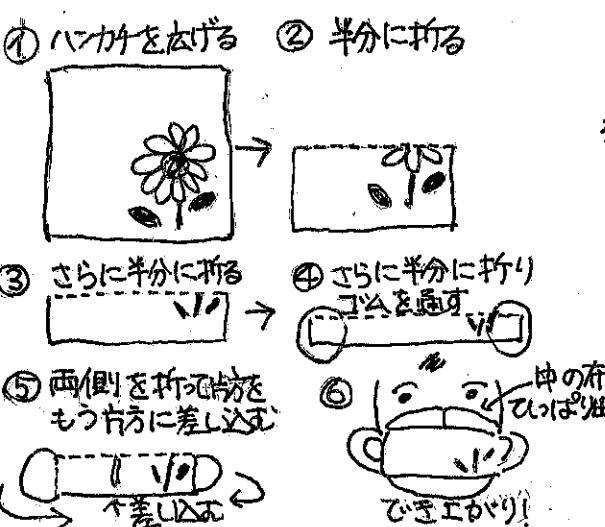
⑤ 小さめの器に牛乳とマヨネーズ大さじ1を混ぜ、④に回しかける。ピザ用チーズをまんべんなく乗せ、オーブントースターで5～7分、軽く焦げめがつくまで焼く。

忘れな草が咲きました

五月といえば

一年で最も忙やかな季節  
といえる5月。でも世の中は  
全世界で叫ばれていまします。  
命を守るために行動がさす  
事も学校で辛いこと。今こそこそ  
自分で自分から二二ことが大切です。助けては仕事  
も随分変わってくる。これだけでも  
かりと実行する。これだけでも  
いりと工夫で乗り越えよう。

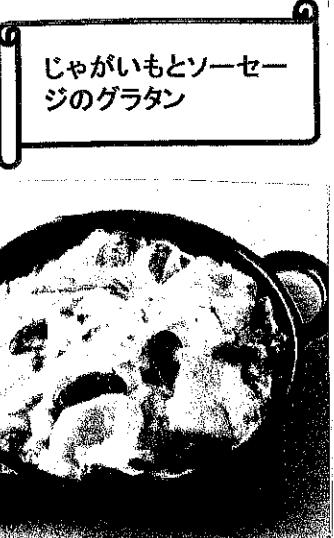
やつとリブのセーターが完成！



マスク不足が叫ばれて久し  
ですが、まだお店で買えな  
いことが多いです。そこで、  
1分でできるマスク

一ノ四

材料	
	2人分
じゃがいも	2~3個(約350g)
粗びきワインナーソーセージ	5本
玉ねぎ	1/2個
ピザ用チーズ	40g
牛乳	大さじ2
サラダ油、塩、こしょう、マヨネーズ	

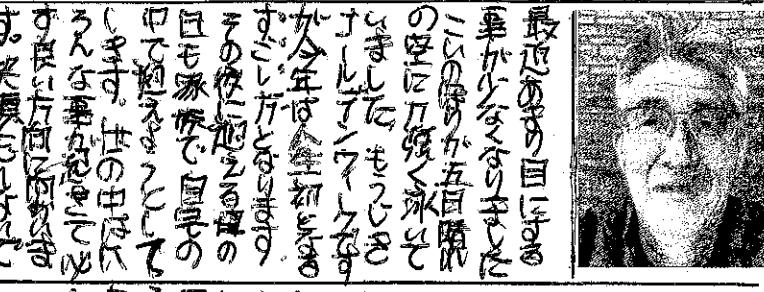
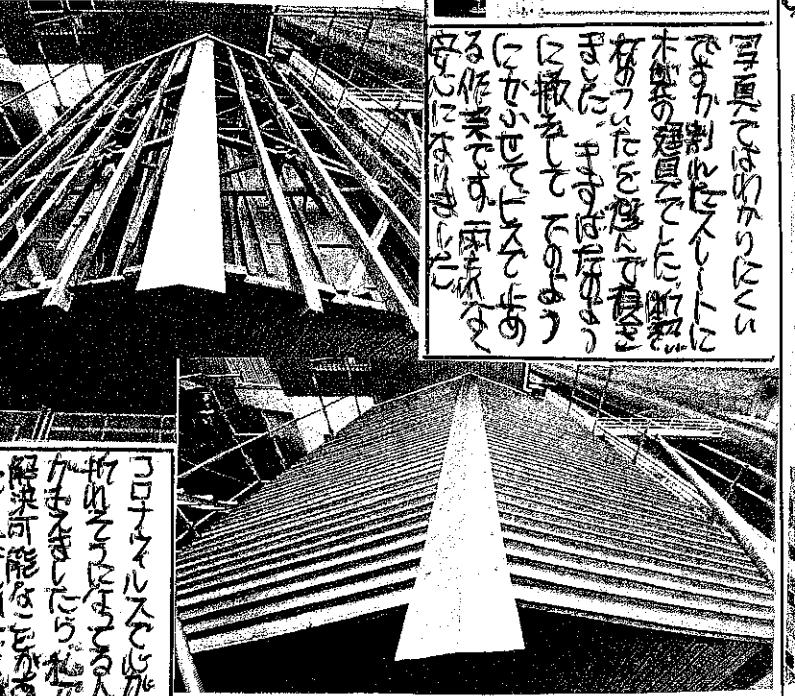
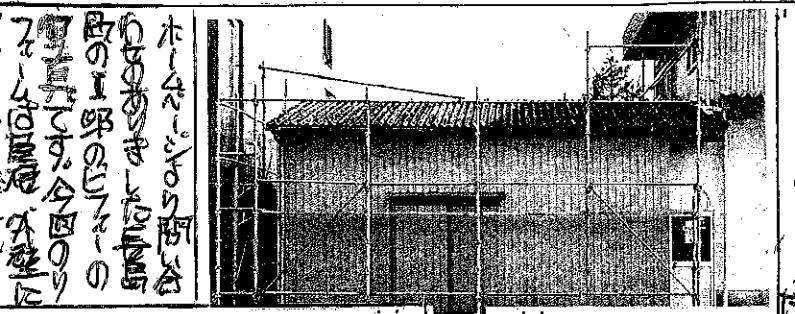


ご縁をいたさうたあなたにお届けします。

其用一念而得

親子3代のあつき合いをするために、貢にこだわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～



血型	A型(男)	行人:	リクルートボウルTONEN
女子学生		伊藤都英(いとうあや)	
小学生の頃は水泳部		1511-0836: 愛知県豊橋市上場508の2	
学年不明で運動会出場		生年月日:	昭和48年11月17日
ソフトボールでは地区大会出場		官能時間:	8:00~18:00
社会人学生の頃はスキー、		定休日:	水曜(鬼滅の日下さり)
バク三味。オフロードバイク		趣味:	美しいもの鑑賞、バイク(例: 滑る、易見、車の色)
ではアルピースを出場された。		経歴:	曰進小、陽和中、名古屋市立東海工業専門学校 建築科
フォームは、お客様から「圧倒的で、見事」とTONENに			
目的としては、もちろん車の			
女共楽園による事が目的です。			
本当の目的の半端が無いと見え			

URL: [ITONENET.COM](http://itonenet.com)  
HP : 080-9154-6819  
TEL : 0120-915-731  
FAX : 0594-73-1779  
mail : info@itonenet.jp  
半)一番は、本  
(上部でけつて  
元年(2014年1月)