



先日、娘の成人式の前撮りに行ってきました。ヘアメイク、ク、撮影、アルバム選択で、6時間以上かかり、ハトハトになりました。けれど、振袖を初めて着た娘を見ると感慨深いのがあります。その時の思い出したのが亡き母のこ  
と。母もきつと同じ思いだったのかと。ありがとうと此の  
中で咳きました。

成人式の前撮りに行ってきました



## 4月といえば

4月といえはやはり桜ですよね  
桜を見るより宴会が楽しみたい  
う方も多いのでは(笑)・私はもう  
桜の下でお花見なんて10年以上し  
てません・忙しさにまけて・そ  
んな余裕さえない・と思つてまし  
たが・時間は自分で作るものです  
今年はいよいよ思ひます。まふは無  
理のないようにリズを連れて散歩  
がてら行つてきましょう。  
皆様もどうぞ春を楽しんで下さ  
いね。

外壁修理・塗装がやっと完成

修理箇所が見つかり、思いか  
けず、時間がかかってしまつた  
外壁塗装ですが、何とか完成し  
工事用シートもようやく外すこ  
とができました。

ひと安心、と思つたのも束の  
間、今度は一階の相談スぺース  
の改装。先日はゴミ袋30も出ま  
りたほどまだまだ落ち着けように  
ありません。

外壁塗装と修理が  
完成しました。



←コストコの店内。大きな倉庫に  
商品が所狭して並んでいます。  
↓ 商品の量の多さにビックリ!  
友人とシェアしました



先日、友人と一緒にコストコに初めて行ってきました。コストコとは、アメリカの本社の全員制の大型スーパーです。とにかく金ですごい量。知人とかシエアしたり、冷凍保存するのが普通のようにです。私もいくつが冷凍しました。今回もはあまりゆっくりでできません。でしたが、次回はいちおう少し吟味して買物したいと思います。

コストコ初参戦。目移りして大変

血液型:RH⊕A型  
 現19才の大学生から1人と奥さん  
 小学生の身ばかりで可愛らしい  
 セミ4人木組みであげられる  
 ソフトボールで地区大会出場。  
 なか人。学生の頃はスパー  
 バスク三味、和ローバスク  
 のダンス・ダンスにも参加して  
 来た。おEバク恒常はす

リフォームは「手段」であり「目的」  
家族の明るい会話を増やす。  
安心して家族が快適に暮らせる。  
ようにしたいのだと思います。お各  
様の喜びは自らの喜び。幸に家族を  
つくる喜び。

発行人：リノ-4ラボ ITONEN  
 伊藤 彰彦 (いとあきひこ)  
 〒1-0836：東京都品川区508-2  
 生年月日：昭和38年11月17日  
 営業時間：8:00～18:00  
 定休日：水曜日(自営業店下下下下下)

趣味：美しいもの鑑賞、バイク  
 (例：絵、家、車など)  
 経歴：日進山陽和中華西  
 (大学専攻) 東海工業専門学校 建築  
 (年1年以上)

URL: ITONEN.CC  
HP: 080-4754-6813  
TEL: 0120-975-731  
FAX: 0594-73-1779  
Mail: info@itonen.jp

（陸上部でいたつな  
研究員との時）



○B客棧からのお願い  
合のせです。トイレから水もれしているので、貝に行きますとタンクの中の水がたまると給水が止まるので、部屋と排水しきるとフタをして水をためるタンクがタタになつていました。しかも、以前の年式で水もたくさんためなければならぬと、それに、床がタイル



で冷たいものを  
した。タイルをば  
かしてその下のコ  
クリットをばつり、  
柱を入れたのかこ  
の左の空室です。  
この傍に木製の  
フローリークをば  
ては上げまゝに  
もちろん水につ  
タイルのものを真  
中にアサメントと  
色着しました。



今國は恢復がついて、さうするから、  
すゑに、  
のてり、  
度、  
左石の、  
に、  
入ります、  
そ、  
と喜んで、

本日津で観測史上一番早いサクラの開花があったそうです。みなさん心待ちです。私の予定は4月7日ですか。おそろく葉桜うになつてしまひそうですね。年度はじめもいう事でいろいろな事の切り直しもしやすい月です。みなさん予定通り物事はすすんでますか？。予定をつくるだけ



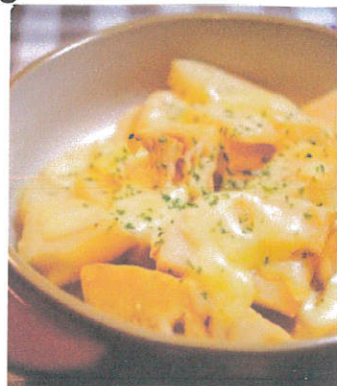
前号より、壁の塗装とカーペット、フローリングのオークリッジ、壁紙の工事前です。壁はすいブルー、壁紙は、フローリングのカラーベスト（すいブルー）です。ともにかなりいたんであ



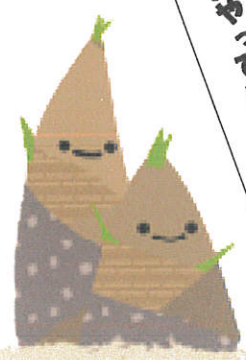
りましたが、種はすべ  
かつまにくく、や熱の  
塗料では上ったのか、こ  
う、うには、すい、クリーン  
うは、白色に、黒、石目、の  
グリーン、黒、足、を、身、と、す

## 葡萄のチーズ焼き

4人分

[illegible]

- ① 筍はキッチンペーパーで水気を拭き取り、5ミリくらいの厚さのイチヨウ切りにする
- ② フライパンにバターをのせて火にかけ、溶けたしたら①を入れて中火で炒める
- ③ 表面にうつすらと焼き色が付いたら焼き肉のたれを回し入れて全体に絡める
- ④ ③を皿に並べてチーズをのせ、レンジで1分加熱する(チーズが溶ければよい)。仕上げにパセリをふる



♡春がやっつきましたね♡