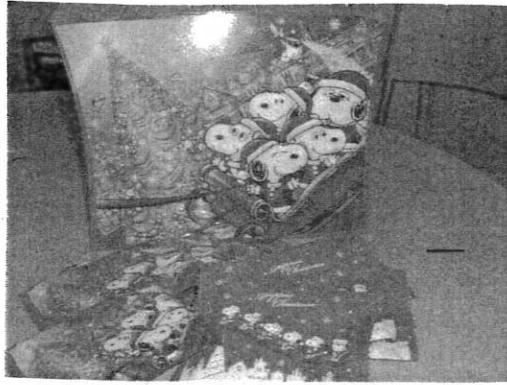


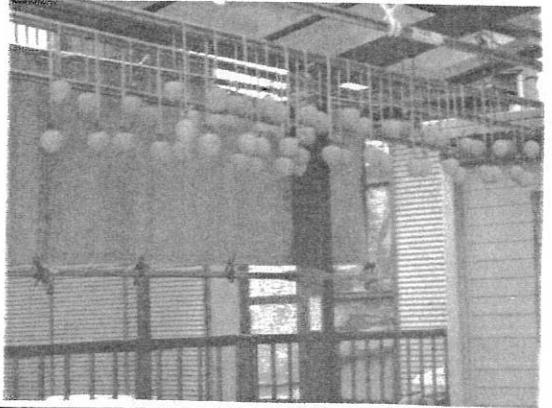
ユニバのキャラクター・スヌーピー
がおしゃわれにフッキー



ユニバのお土産がかわいい

先日友人が家族で大阪のユニバーサルジャパン(ユニバ)へ行つたからと、クッキーのお土産をくれました。中はプレーンとチョコ味のクッキーが数種類、味ももちろんですが、イラストのスヌーピーもかわいらしゃに釘付けです。

軒下にぶら下がっている干し柿。
オレンジ色が映えてきれい！



ナニガタの世界

リブの散歩コースで見かけ
るあるお宅の軒先の風景です。
美しく皮が剥かれた柿がお行儀
良く並んでいます。改めて見て
いるといい風景だなと思いま。

A black and white illustration of a Christmas wreath. It consists of a circular arrangement of holly leaves with prominent veins and small white berries. A large, shiny, reflective red bauble hangs from the center. A wide, ribbed ribbon is tied in a bow at the top.

12月といえば

12月といえれば、やはりクリスマスでしょうか。街は美しくイルミネーションで彩られ、じもウル走の字が表す通り一年で最も嬉しい月だといえます。その反面、心もウルキウキとします。特に最も嬉しい月は大変です。新計画を立てて、主婦として迎えたい気持ちでいっぱいです。



ガスグリルでグラタン

寒い季節になるとグラタンなど温かいお料理が食べたくなりますが、でも最後にオーブンで焼くことを考える少し面倒になりますよね。そこでおススメしたいのが、ガスコンロのグリルを使っての料理。グリル内は250度程の高温になります。チーズがキツネ色になり、カリカリほくほくの食感が楽しめます。

フライパンで簡単ローストチキン

材料 2人分
骨付き鶏もも肉…2本
醤油、みりん…各大さじ3
料理酒、砂糖…各大さじ2
酢、おろしにんにく…各小さじ1

作り方

① 鶏肉の下処理をします。鶏肉は裏側の骨に沿って切込みを入れる。この処理で肉の骨離れが良くなる

② 皮と身の両面にフォークで穴を開ける。これで下味が早く付く

③ フライパンを中火で熱し、皮側から焼き、焼き色がついたら弱火にして蓋をして5分蒸し焼きにする

④ 裏返して蓋をして5分蒸し焼きにする

⑤ さらに裏返し皮目を下にして調味料を混ぜ合わせたものを鍋肌から加え、弱火のまま加熱する

⑥ 時々鶏肉の上下を返し夕レにとろみがついて鶏肉に煮絡めたら出来上がり

ご縁をいたたいたあなたにお届けします。

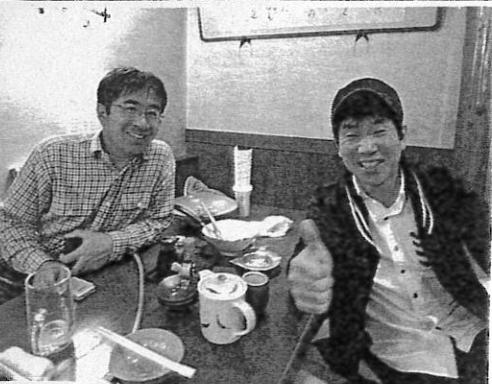
平成26年12月発刊

一期一会新開

～出会いに感謝。あなたの家族が笑顔になりますように～ 第210号



今年のカレンダーも残り一枚
になりましたね。オインセチアの
花が目立つ季節になりました。
今月に高確生たちを日東の西櫻
陸上部にいた時の連中たちとの
小忘年会をしましたのです。写真
の後ろにいるのは邊野部君で
剣道部たたかでの日々(33年から)、
ついで、左側は(34年の秋から)、
今年もお世話になりました。
来年もよろしくお願ひ申します。



ペアリングに使う。
長崎市立近況
君とテンダーの恋愛
の本音(眞実)
です。久しぶりに会
うのがほとんど
変わらない。2人
でいた。陸上競技
に来たが、



発行人：ソフテルボウITONEN
伊藤彰英（いとうあきひで）



0120-975-731
<http://www.itonen.jp>

外壁塗装を検討する前に～^{ドリフテルム}
「失敗しない、塗装工事、6つの防衛策」
落成して5年目で、壁の色があせてくると
塗装の苦難マンが次回にやってくるふたりほして
そして「塗装が剥げているところがある」荷物にはすむ
とかい日には3~4人まとめてくるホストをのぞいて
山のぶなチラシ。それをとけば塗装はせぬと
何をことねてもヒールスの重音。

「あれ様にうるさい口を閉じたままでいたか『そんなに
本の事はいいでいいのさうかと同時に気がかかる
になつて、官能マンの想いに負け、塗装工場を
決断するとしてエ筆かはじまりました。完璧顛
倒の時空を思っていた所を違ひでいる、
歌人に聞くと『そこは違ひない』ことに在る、どう
官能マンに確信すると『まるで東京の夢とは少し
という、結論した言ふかの言ひ方を以てます。
最初の人の良さを運営ロードで走るので
あれは別料金」という、悪ガラスにペニキカ体で
いろのでフレームをきくと「多少のベンキは行くもの」
と軽く流れて下さいました。こうからむいてはに
同じしてエ筆をほせらるる方法をまとめて置く。

URL : [ITONENET 検索](http://itonenet.com)
HP : 060-4754-6813
TEL : 0120-975-431
FAX : 0594-73-1779
Mail : info@itonenet.jp